

IN JE NIKSIE

Egaal bruin worden, lekker alles bevrijden uit knellende kleding. Er is zeker wat te zeggen voor zonnen in je blootje. Wij spraken vijf mensen op het naaktstrand.

▼ TEKST EMMY VAN DRIEL
BEELD MELANIE MARSMAN

'Ik geef mensen rustig een omhelzing. En ja, dan voel ik lichaamsdelen'

Timothy (24) ging als kind al met zijn ouders naar naturis-tencampings.

Een ervaringsdeskundige dus?

"Ik ben er zo aan gewend en voel me naakt zo op mijn gemak dat ik mensen rustig een omhelzing geef. En ja, dan voel ik delen van het lichaam."

Weet je omgeving ervan?

"De meesten wel, ik schaam mij er niet voor. Zolang ik ze maar niet probeer over te halen om mee te gaan naar het naaktstrand, vinden ze het prima. Ik krijg alleen maar positieve reacties, mensen zijn heel nieuwsgierig."

Wij ook. Is het kijken en vergelijken op het naaktstrand?

"Niet meer dan op een ander strand. Natuurlijk valt me wel eens iets op bij een ander, maar dat vergelijk ik niet direct met mijn eigen lichaamsdelen." »

'Als ik de tent opzet, trek ik wel wat aan. Ik moet dan honderd keer bukken'



« **Djuri (29) geniet van de zon.**

Hoe was je eerste naakt-ervaring?

"Ik was een jaar of zestien, zat midden in de puberteit. Terwijl mijn leeftijdsgenootjes panisch deden over bloot, ging ik zonder problemen naar de sauna. De eerste vijf minuten waren wennen, daarna wilde ik niet anders."

Dus bij thuiskomst meteen in adamskostuum?

"Ik ben niet zo'n type dat altijd bloot loopt. Als de zon schijnt, ben ik op het naaktstrand, thuis hou ik mijn kleren aan."

Niet ongemakkelijk?

"Nee, als ik iemand tegenkom, maak ik gewoon een praatje. Dan kijk ik diegene in de ogen aan, mijn blik dwaalt niet af."

'Als ik een praatje maak, dwaalt mijn blik niet af'

Rowena (25) noemt zichzelf een naturist.

Wat is het verschil met een nudist?

"Nudist klinkt zo beladen, maar in feite komt het op hetzelfde neer: bloot recreëren. Zelf doe ik het alleen als de zon schijnt, in de winter is het mij te koud. Het moet wel leuk blijven natuurlijk."

Waarom ben je fan van naakt?

"Het klinkt gek, maar naakt

heb ik meer zelfvertrouwen. Ik ben nogal een forse dame en dat maakt me onzeker over mijn lichaam. Als iedereen bloot is, heb ik het idee dat er minder geoordeeld wordt over mijn lichaam."

Wanneer trek je liever wel een hemdje aan?

"Als ik op een naturistencamping een tentje moet opzetten. Dan moet ik namelijk wel honderd keer bukken en dat vind ik niet zo'n fraai gezicht."

'Mijn vader deed het ook altijd'

Ben (64) is aan het skinny dippen.

Wat is er mis met een zwembroek?

"Niets, maar naaktzwemmen geeft me een ultiem gevoel van vrijheid: het water stroomt zo soepel langs mijn lichaam."

Ben je vaak op het naaktstrand?

"Ja. Als kind ging ik al met mijn vader mee, die deed het ook altijd. Maar sinds ik met pensioen ben, heb ik écht alle tijd van de wereld om mijn handdoekje neer te leggen en een verfrissende duik te nemen."

Nog een tip?

"Kies voor Bloemendaal of Zandvoort. Terwijl je op het gewone strand over de mensen struikelt, lig ik hier op het stukje naaktstrand praktisch alleen."

'Ik kwam een leraar tegen...'

Ine (24) gaat al van kleins af aan naar natuuristen-campings.

Het is met de paplepel ingegoten?

"Ja, vrijwel elke zomer gingen we naar een camping ergens in Frankrijk. Ik ben ermee opgegroeid en weet niet beter. Die zonnestralen op mijn blote huid vind ik heerlijk."

Voordelen van naakt?

"Ik zeg altijd: gemak dient de mens en niets is zo makkelijk als naakt. Ik heb zo geen zand in mijn bikinibroekje na een duik in de zee. Heerlijk! Bovendien hoef ik niet na te denken over mijn outfit."

Wel eens een bekende tegen het lijf gelopen?

"Ik kwam een keer een leraar tegen in de sauna. Dat is even wennen..." •

